

FORUM DES SOLUTIONS #2

22 octobre 2020

Objectif santé !

Le jardin enrichi: solution innovante pour la santé et l'environnement dans les cœurs de ville



GOUVERNEMENT

Liberté
Égalité
Fraternité

AGENCE
NATIONALE
DE LA COHÉSION
DES TERRITOIRES

ActionLogement



BANQUE des
TERRITOIRES



Cerema



Le jardin enrichi :

Inspiré par les travaux menés par D. Hebb (Univ. McGill 1946) sur l'environnement enrichi sur des populations de souris, une équipe de recherche mixte du LEPS* et Hôpital Charles Foix (APHP) développe le concept de **jardin enrichi** et en démontre par des études cliniques les bénéfices thérapeutiques

* *LEPS: Laboratoire d'Education & Pratiques en santé Univ. Paris 13*

L'exemple de Tremblay en France :

Sur le territoire d'une commune aux enjeux de santé multiples, le pôle municipal de santé de la ville de Tremblay (93) a initié une démarche pilote consistant à aménager des espaces avec des jardins enrichis ciblés et à en évaluer l'impact sur la santé des habitants

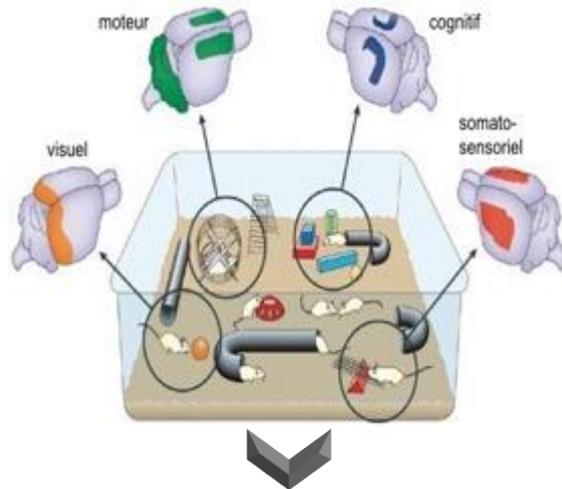


De l'environnement enrichi au jardin enrichi



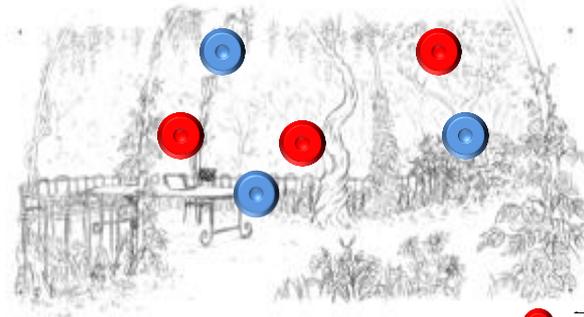
FORUM DES
SOLUTIONS

70 ans de recherches sur l'environnement enrichi



- Autisme
- Douleur physique & psychique
- Maladies neurodégénératives
- Troubles du comportement
- Troubles cognitifs
- Post AVC

Depuis 10 ans, développement du concept de jardin enrichi



● Troubles cognitifs

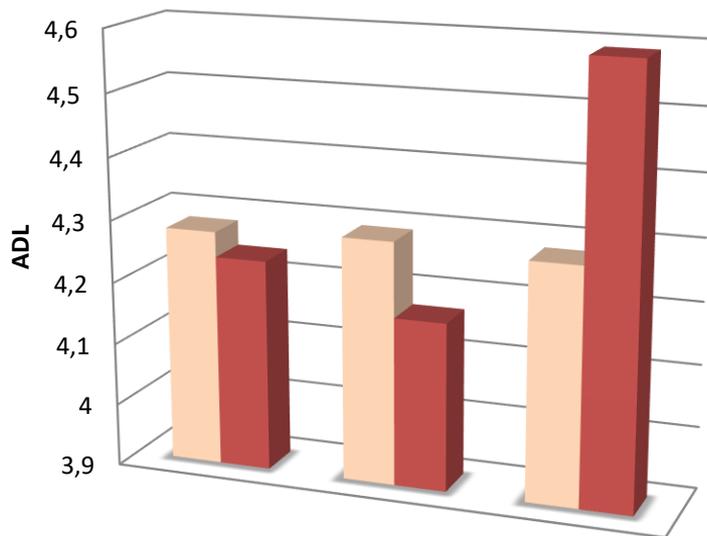
● Troubles du comportement

- Un jardin classique est apprécié pour son ambiance agréable.
- Seul l'enrichissement avec des éléments ciblés sur des pathologies permet de d'orienter les soins et d'obtenir un effet sur la santé





Exemple étude clinique : Evolution de la perte d'autonomie sur une population de sujets âgés



GROUPE
S

I
Ne fréquente pas
de jardin

II
Fréquente un
jardin sensoriel

III
Fréquente un
jardin enrichi



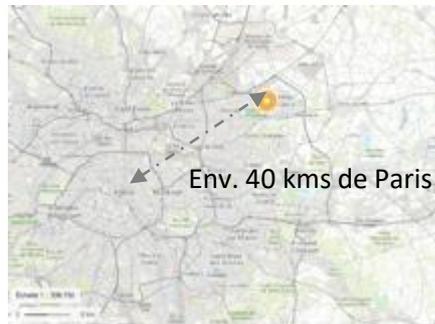
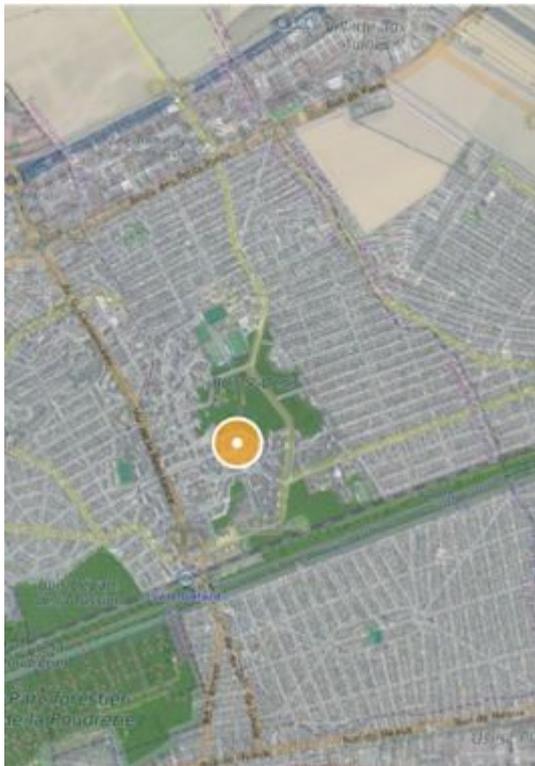
Développement d'une médiation santé du jardin enrichi

- ✓ Fréquence et durée des visites
- ✓ Design et évaluation des modules d'enrichissement en fonction des cibles thérapeutiques
- ✓ Conception de jardins enrichis pour :
 - ✓ Patients Alzheimer – Parkinson
 - ✓ Addictologie
 - ✓ Autisme – Handicaps
 - ✓ Troubles du comportement

Tremblay en France : des enjeux de santé multiples



FORUM DES
SOLUTIONS



- Personnes âgées : isolement, perte d'autonomie, maladies neurodégénératives
- Enfance : Handicaps physique et mental, autisme, prévention bucco-dentaire, malnutrition...
- Troubles alimentaires : Anorexie, boulimie
- Adolescents : Addiction aux jeux vidéos, déscolarisation
- Migrants : Isolement social, maladies chroniques (diabète, HTA...)
- Actifs : Stress au travail, burn-out...

Une ville de 35 381 habitants en
Seine Saint Denis à proximité de
l'aéroport de Roissy CDG

Les différentes étapes du projet de jardin enrichi à Tremblay



FORUM DES
SOLUTIONS

- ✓ Création d'un jardin enrichi pilote à l'emplacement d'une ancienne tour
- ✓ Inauguration du Jardin de la Paix
- ✓ Mise en place d'une formation à destination des acteurs de santé de la ville
- ✓ Conception de 7 jardins enrichis à différents emplacements stratégiques en fonction des enjeux sociodémographiques et santé



7 jardins de médiation santé répartis autour du Cœur de Ville

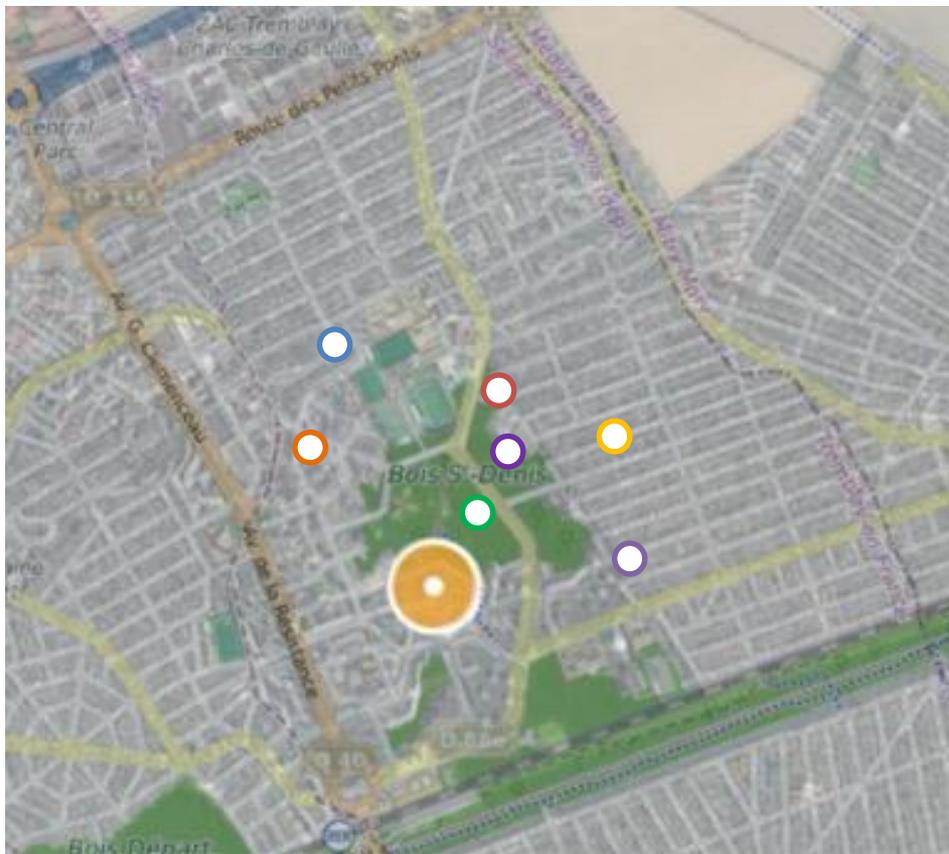


FORUM DES
SOLUTIONS



Les 7 jardins enrichis

- Adolescents
- Personnes âgées : lien social
- Migrants
- Handicapés
- Personnes âgées : perte d'autonomie
- Prévention bucco-dentaire, troubles alimentaires
- Prévention maladies professionnelles



Ville de Tremblay en France (93)

Exemple de jardin enrichi à Tremblay en France



FORUM DES
SOLUTIONS

Action
Cœur
de Ville



Cible thérapeutique

Personnes âgées

Perte d'autonomie, troubles cognitifs

Surface 100 m² (10 x 10 m)

Un budget de 8 à 15 k€ / jardin enrichi



Une démarche d'évaluation du bénéfice en santé

Etudes quantitatives :

Fréquentation :

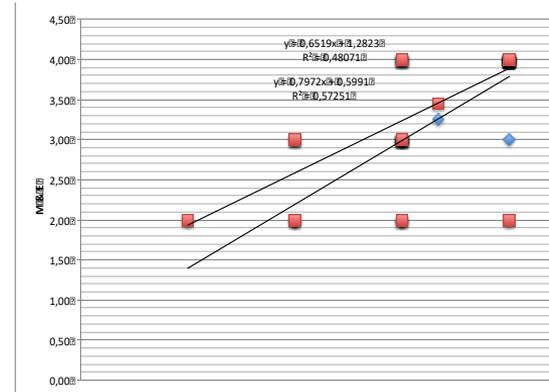
- Nombre de visiteurs
- Nombre de visite / pers.
- Temps de séjour

Etudes qualitatives :

Appropriation

Etudes quantitatives :

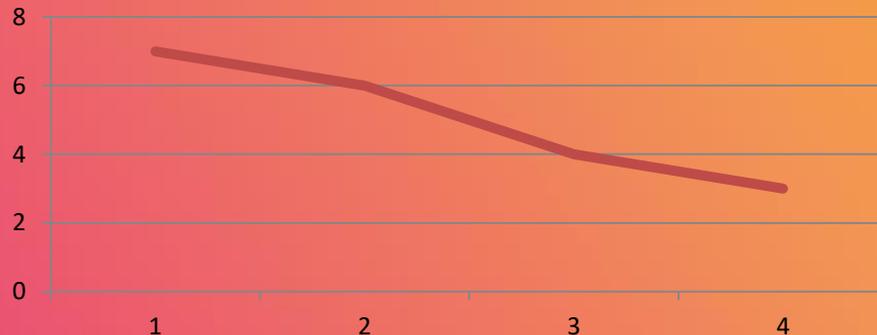
Evaluation d'impact sur la santé sur des échelles standard
Etudes longitudinales



Clefs de la réussite

Impact des jardins enrichis spécialisés sur :

✓ Les indicateurs de Santé de la Ville



✓ La développement et la valorisation de la biodiversité



Action
Cœur
de Ville



Merci pour votre attention

**FORUM DES
SOLUTIONS #2**

Action
Cœur
de Ville

